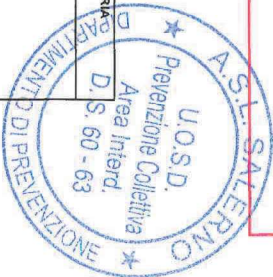


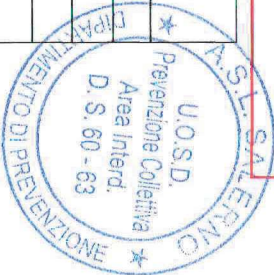
1. SETTIMANA MENU' ESTIVO

GIORNO	MENU'	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
LUNEDI'	Pasta e ceci	Pasta di semola	30g	40g	50g
	Provola o mozzarella	Aromi: sedano, carote, cipolla, aglio, pomodori pelati	q. b.	q. b.	q. b.
	Insalata	Ceci cotti sgocciolati	60g.	90g	90g
	Pane	Provola o mozzarella	50g	50g	50g
MARTEDI'	Frutta di stagione	Insalata	100g	100g	150g
	Riso con verdure di stagione	Riso	40g	50g	60g
	Prosciutto Cotto	Verdure di stagione	40g	60g	60g
	Insalata mista	Prosciutto cotto confezionato	50g	60g	60g
MERCOLEDI'	Frutta di stagione	Insalata mista	100g	150g	150g
	Pasta cor piselli	Pasta di semola	30g	40g	50g
	Petto di pollo al limone	Aromi: sedano, carota, cipolla, pomodori pelati, basilico	q. b.	q. b.	q. b.
	Carote all'insalata	Piselli cotti sgocciolati	60g	60g	60g
GIOVEDI'	Pane	Petto di pollo:	60g	80g	80g
	Frutta di stagione	burro,	3g	3g	3g
		vino bianco farina e limone	q. b.	q. b.	q. b.
		Carote	100g	150g	150g
VENERDI'	Pasta al pomodoro	Pasta di semola	50g	60g	70g
	Hamburger di vitello	Aromi: sedano, carote, cipolle, aglio, pomodori pelati, basilico	q. b.	q. b.	q. b.
	Insalata di patate	Carne macinata di bovino	60g	80g	80g
	Pane	Patate bollite	100g	100g	100g
	Frutta di stagione				
	Pasta con pesto	Pasta di semola	40g	50g	50g
	Bastoncini di Merluzzo	Pesto	15g	20g	20g
	Spinaci	Bastoncini di merluzzo surgelati	n.2	n.3	n.3



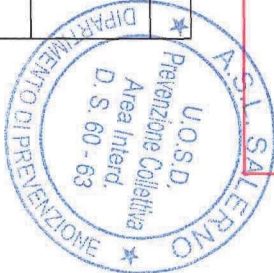
COMUNE DI PRAIANO - c_g976 - reg_uff_prot - 0008185 - Uscita - 22/09/2026 - 13:38

	Pane	Spinaci	100g	150g	150g
	Frutta di stagione	Olio	10g	15g	15g
		Pane	50g	50g	50g
		Frutta	100g	150g	150g
		Parmigiano grattugiato	5g	5g	5g
		Acqua oligominerale	500ml	500ml	500ml
TUTTI I GIORNI					



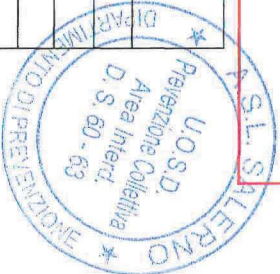
2°SETTIMANA MENU' ESTIVO

GIORNO	MENU'	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
LUNEDI'	Riso e zucchine Scaloppine di vitello Insalata mista Pane Frutta di stagione	Riso	40g	50g	60g
		Aromi: Sedano, carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
		Zucchine	40g	60g	60g
		Fettine di vitello	60g	80g	80g
		Burro	3g	3g	3g
MARTEDI'	Pasta e fagioli Polpette di merluzzo Pure di patate Pane Frutta di stagione	Vino bianco e farina	q.b.	q.b.	q.b.
		Insalata mista	100g	150g	150g
		Pasta di semola	30g	40g	50g
		Aromi: Sedano, carota, cipolla, pomodori pelati	q.b.	q.b.	q.b.
		Fagioli sgocciolati:	60g.	90g	90g
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Frittata Pomodori Pane Frutta di stagione	Cori di merluzzo	100g	120g	120g
		Patate	100g	100g	100g
		Burro	3g	3g	3g
		Latte	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola	30g	40g	50g
GIOVEDI'	Pasta e ceci Hamburger Insalata Pane Frutta di stagione	Aromi: Sedano, carota, cipolla, pomodori pelati	q.b.	q.b.	q.b.
		Uova	60g	60g	60g
		Latte	q.b.	q.b.	q.b.
		Pomodori	100g	150g	150g
		Pasta di semola	30g	40g	50g
VENERDI'	Pasta con minestrone passato1 Bastoncini di merluzzo4-10 Fagiolini	Ceci passati (cotti sgocciolati)	60g	90g	90g
		Aromi: sedano, carota, cipolla, aglio, pomodori pelati, basilico	q.b.	q.b.	q.b.
		Hamburger	60g	80g	80g
		Insalata	100g	150g	150g
		Pasta di semola	30g	40g	50g
		Minestrone di verdure	100g	100g	100g
		Aromi: sedano, carote, cipolle, pomodori pelati	q.b.	q.b.	q.b.
		Bastoncini di merluzzo	n.2	n.3	n.3



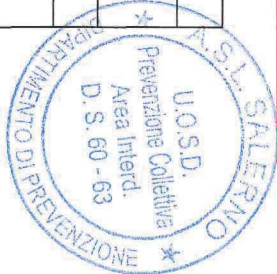
COMUNE DI PRAIANO - c_g976 - reg_uff_prot - 0008185 - Uscita - 22/09/2026 - 13:38

	Pane' Frutta di stagione	Fagiolini	100g	150g	150g
TUTTI I GIORNI		Olio	10g	15g	15g
		Pane	50g	50g	50g
		Frutta	100g	150g	150g
		Parmigiano grattugiato	5g	5g	5g
		Acqua oligominerale	500ml	500ml	500ml



3 SETTIMANA MENU ESTIVO

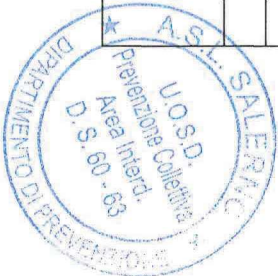
GIORNO	MENU'	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
LUNEDI'	Riso con verdure di stagione Prosciutto cotto Patate Pane Frutta di stagione	Riso	40g	50g	60g
		Verdure di stagione	50g	60g	60g
		Prosciutto cotto	50g	60g	60g
		Patate	100g	100g	100g
MARTEDI'	Pasta e piselli Polpette di merluzzo Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	Pasta di semola	30g	40g	50g
		Aromi: sedano, cipolle, carota, pomodori pelati, basilico	q.b.	q.b.	q.b.
		Piselli cotti sgocciolati	60g	60g	60g
		Cuori di merluzzo	100g	120g	120g
		Zucchine	100g	150g	150g
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Frittata Insalata di carote Pane Frutta di stagione	Pasta di semola	50g	60g	70g
		Aromi: sedano, carota, cipolla, aglio, pomodori pelati, basilico	q.b.	q.b.	q.b.
		Uova	60g	60g	60g
		Latte	q.b.	q.b.	q.b.
		Insalata di carote	100g	150g	150g
GIOVEDI	Pizza al pomodoro e mozzarella Pomodori Pane Frutta di stagione	Farina di semola e lievito madre	60g	80g	80g
		Aromi: sedano, cipolle, aglio pomodori pelati, basilico	q.b.	q.b.	q.b.
		Mozzarella	50g	60g	60g
		Pomodoro passata	q.b.	q.b.	q.b.
		Pomodori	100g	150g	150g
VENERDI	Pasta e ceci Bastoncini di merluzzo Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta di semola	30g	40g	50g
		Aromi: sedano, carote, cipolla, aglio, pomodori pelati	q.b.	q.b.	q.b.
		Ceci cotti sgocciolati	60g	90g	90g
		Bastoncini	n.2	n.3	n.3
		Spinaci	100g	150g	150g
		Olio	10g	15g	10g
		Pane	50g	50g	50g



COMUNE DI PRAIANO - c_g976 - reg_uff_prot - 0008185 - Uscita - 22/09/2026 - 13:38

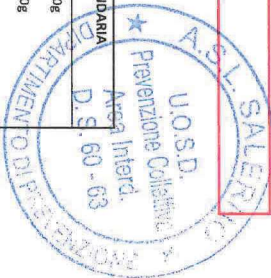
TUTTI I GIORNI		Frutta	100g	150g	150g
		Parmigiano grattugiato	5g	5g	5g
		Acqua oligominerale	500ml	500ml	500ml

*In questa giornata il panino verrà distribuito ma non verrà consumato durante il pranzo, poiché come piatto unico avranno la focaccia/pizza



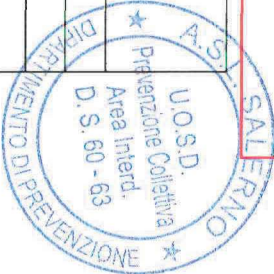
4° SETTIMANA MENU' ESTIVO

GIORNO	MENU'	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDOARIA
LUNEDI'	Pasta con pesto	Pasta di semola	40g	50g	60g
	Frittata	Pesto confezionato	15g	20g	20g
	Insalata mista	Frittata: uova	60g	60g	60g
	Pane	Latte	q.b.	q.b.	q.b.
MARTEDI'	Fruita di stagione	Parmigiano	5g	5g	5g
		Insalata mista	100g	150g	150g
		Riso	40g	50g	60g
		Aromi: Sedano, carota, cipolla, aglio, pomodori pelati	q.b.	q.b.	q.b.
MERCOLEDI'	Sfornato di riso al pomodoro con carne macinata e mozzarella	Macinato di vitello	40g	50g	50g
	Zucchine in padella	Mozzarella	25g	30g	30g
	Pane	Zucchine	100g	150g	150g
	Fruita di stagione				
GIOVEDI'	Pasta e ceci	Pasta di semola	30g	40g	50g
	Colpetta di pollo	Aromi: sedano, carote, cipolla, aglio, pomodori pelati	q.b.	q.b.	q.b.
	Pane	Ceci cotti sgocciolati	60g	90g	90g
	Fruita di stagione	Fettina di pollo	60g	80g	80g
VENERDI'		Panatura: pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.
		uova	10g	10g	10g
	Pasta con minestrone	Pasta di semola	30g	40g	50g
	Ricotta o Boccconcino	Minestrone di verdure	100g	100g	100g
GIOVEDI'	Insalata con pomodori	Aromi: sedano, carote, cipolle, pomodori pelati	q.b.	q.b.	q.b.
	Pane	Ricotta o Boccconcino	100g/60g	100g/80g	100g/80g
	Fruita di stagione	Insalata e pomodori	100g	150g	150g
		Pasta di semola	40g	50g	60g
VENERDI'	Pasta al pomodoro	Aromi: sedano, cipolle, carota	q.b.	q.b.	q.b.
	Nasello/Platessa al forno gratinato	Pomodori pelati	q.b.	q.b.	q.b.
		Nasello o Platessa	100g	100g	100g



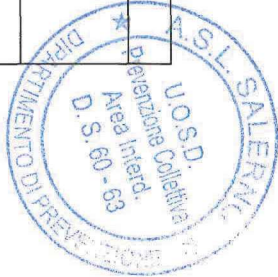
COMUNE DI PRAIANO - c_g976 - reg_uff_prot - 0008185 - Uscita - 22/09/2026 - 13:38

TUTTI I GIORNI	Spinaci o zucchine gratinate	Spinaci	100g	150g	150g
	Pane				
	Frutta di stagione	Olio	10g	15g	15g
		Pane	50g	50g	50g
		Frutta	100g	150g	150g
		Parmigiano grattugiato	5g	5g	5g
		Acqua oligominerale	500ml	500ml	500ml

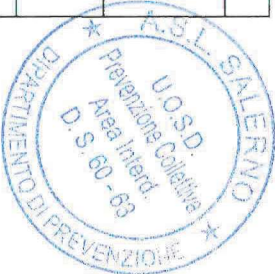


1° SETTIMANA MENU' INVERNALE

GIORNO	MENU'	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro- Mozzarella Spinaci Pane' Frutta di stagione	Pasta di semola	40g	50g	50g o 60g
		Passato di pomodori	q.b. 60g	q.b. 90g	q.b. 90g
		Mozzarella	50g	60g	60g
		Spinaci	100g	150g	150g
MARTEDI'	Pasta e fagioli Scaloppina di pollo Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta di semola	30g	40g	50g
		Arorni	q.b.	q.b	q.b
		Fagioli cotti sgocciolati	60g	90g	90g
		Pollo	60g	80g	80g
		Arorni: sedano, carota, cipolla, farina, vino bianco	q.b.	q.b	q.b.
MERCOLEDI'	Pasta con pesto Frittata Carote all'insalata e finocchi Pane Frutta di stagione	Fagiolini	100g	150g	150g
		Burro	3g	3g	3g
		Pasta di semola	40g	50g	50g
		Pesto	15 g	20g	20g
		Frittata uova, latte, parmigiano	60g 5g	60g 5g	60g 5g
GIOVEDI'	Lasagna alla bolognese Prosciutto cotto	Carote e finocchi	100g	150g	150g
		Pasta di semola	50g	60g	60g
		Arorni: sedano, carota, cipolla, aglio, pomodori pelati, basilico	q.b. 20g	q.b. 30g	q.b. 30g
		Carne macinata di bovino e parmigiano grattugiato	5g	5g	5g
		Prosciutto cotto confezionato senza allergeni, glutine e lattosio	30g	40g	50g

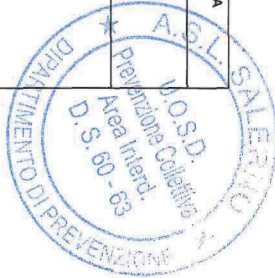


	lattuga	lattuga	100g	150g	150g
	Pane				
	Frutta di stagione				
VENENDI'	Pasta con lenticchie	Pasta di semola, aromi: sedano, carota, cipolla	30g	40g	50g
	Bastoncini di merluzzo	Lenticchie cotte sgocciolate	60g	90g	90g
	Bietola	Bastoncini merluzzo surgelati	n.2	n.3	n.3
	Pane	Bietola	100g	150g	150g
TUTTI I GIORNI	Frutta di stagione				
		Olio	10g	15g	15g
		Pane	50g	50g	50g
		Frutta	100g	150g	150g
		Parmigiano grattugiato	5g	5g	5g
		Acqua oligominerale	500ml	500ml	500ml



2° SETTIMANA MENU' INVERNALE

GIORNO	MENU'	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
LUNEDI'	Riso al pomodoro Frittata Pure di patate Pane Frutta di stagione	Riso	40g	50g	60g
		Aromi: sedano, carota, cipolla, aglio, pomodori pelati, basilico	q.b.	q.b.	q.b.
		Frittata: uova	60g	60g	60g
		Latte	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano	5g	5g	5g
MARTEDI'	Pasta e piselli Ricotta di latte vaccino Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta di semola	100g	100g	100g
		Aromi: sedano, carota, cipolla, pomodori pelati, basilico	q.b.	q.b.	q.b.
		Piselli cotti sgocciolati	60g	60g	60g
		Ricotta latte vaccino confezionata in monoporzioni	100g	100g	100g
		Spinaci	100g	150g	150g
MERCOLEDI'	Pasta con crema di ceci 19 Petto di pollo in scialoppina al limone Carote all'insalata con finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta di semola	30g	40g	50g
		Ceci passati (cotti sgocciolati) Aromi: sedano, carota, cipolla, aglio, pomodori pelati, basilico	60g	90g	90g
		Pollo	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio, vino bianco e farina	q.b.	q.b.	q.b.
		Carote e finocchi	100g	150g	150g
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Polpette di carne macinata di vitello al forno Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta di semola	50g	60g	70g
		Aromi: sedano, carota, cipolla, aglio, pomodori pelati, basilico	q.b.	q.b.	q.b.
		Macinato di vitello:	60g	80g	80g
		parmigiano,	3g	3g	3g
		albume d'uovo	5g	5g	5g



COMUNE DI PRAIANO - c_g976 - reg_uff_prot - 0008185 - Uscita - 22/09/2026 - 13:38

	Pasta con minestrone Filetti o hamburger di manzo con pomodori Fagiolini Pane Frutta di stagione	Insalata Pasta di semola Minestrone congelato Aromi: sedano, carota, cipolla, pomodori pelati, Pescce surgelato con pomodori, origano, aglio Fagiolini	100g 30g 80g q.b. 100g q.b 100g	150g 40g 100g q.b. 100g q.b 150g	150g 50g 100g q.b 100g q.b 150g
VENERI'					
TUTTI I GIORNI		Olio Pane Frutta Parmigiano grattugiato Acqua oligominerale	10g 50g 100g 5g 500ml	10g 50g 150g 5g 500ml	10g 50g 150g 5g 500ml



3° SETTIMANA MENU'INVERNALE

GIORNO	MENU'	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
LUNEDI'	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto magro Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta di semola	30g	40g	50g
		Lenticchie cotte sgociolate	60g	90g	90g
		Aromi: cipolla, prezzemolo pelati	q.b.	q.b.	q.b
		Prosciutto cotto confezionato senza allergeni, glutine e lattosio	30g	40g	50g
MARTEDI'	Riso al parmigiano" Cotoletta di pollo al forno 3 Pure di Patate Pane Frutta di stagione	Insalata	100g	150g	150g
		Riso	40g	50g	60g
		Parmigiano	q.b.	q.b.	q.b
		Aromi: sedano, carota, cipolla, aglio, pomodori pelati basilico Fettina di pollo Panatura: pangrattato c nuova	60g q.b. 10g	80g q.b. 10g	80g q.b. 10g
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzze Patate al forno Pane Frutta di stagione	Latte	q.b.	q.b.	q.b
		Patate	100g	100g	100g
		Burro	3g	3g	3g
		Pasta di semola	40g	50g	60g
GIOVEDI'	Pizza al pomodoro Mozzarella Carote all'insalata con finocchi Pane Frutta di stagione Riso e piselli	Aromi: sedano, carota, cipolla, aglio, pomodori pelati, basilico Bastoncini merluzzo surgelati Patate	q.b. n.2 100g	q.b. n.3 100g	q.b n.3 100g
		Farina di semola o grano duro e lievito madre	60g	80g	80g
		Aromi: sedano, carota, cipolla, aglio, pomodori pelati, basilico Mozzarella	q.b.	q.b.	q.b
		Carote e finocchi	50g	60g	60g
		Riso	100g	150g	150g
		Piselli cotti sgociolati	30g	40g	60g
			60g	90g	90g



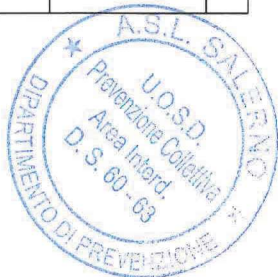
VENERDI'	Hamburger di merluzzo 4	Atomi: sedano, carota, cipolla, pomodori pelati	q. b.	q. b.	q. b.
	Spinaci	Hamburger merluzzo surgelati	80g	100g	100g
	Pane	Spinaci	100g	150g	150g
	Frutta di stagione	Olio	10g	15g	10g
		Pane	50g	50g	50g
TUTTI I GIORNI		Frutta	100g	150g	150g
		Parmigiano grattugiato	5g	5g	5g
		Acqua oligominerale	500ml	500ml	500ml

*In questa giornata il panino verrà distribuito ma non verrà consumato durante il pranzo, poiché come piatto unico avranno la focaccia/pizza



4° SETTIMANA MENU' INVERNALE

GIORNO	MENU'	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA	SECONDARIA
LUNEDI'	Pasta e ceci	Pasta di semola	30g	40g	50g
	Frittata	Ceci corti sgocciolati	60g	90g	90g
	Insalata mista	Aromi: cipolla, prezzemolo pelati	q.b.	q.b.	q.b.
	Pane	Uova,	60g	60g	60g
	Frutta di stagione	formaggio grattugiato, latte	5g q.b.	5g q.b.	5g q.b.
MARTEDI'	Pasta al pomodoro	Insalata	100g	150g	150g
	Scaloppina di vitello	Pasta di semola	40g	50g	60g
	Purè di patate	Aromi: sedano, carota, cipolla, aglio, pomodori pelati, basilico	q.b.	q.b.	q.b.
	Pane	Fettina vitello	60g	80g	80g
	Frutta di stagione	Aromi: sedano, carota, cipolla, farina, vino bianco e burro	q.b. 2g	q.b. 2g	q.b. 2g
MERCOLEDI'	Pasta al Ragù	Pastate	100g	100g	100g
	Ricotta o Baccanico	Burro	2g	2g	2g
	Spinaci	Parmigiano grattugiato	3g	3g	3g
	Pane	latte	q.b.	q.b.	q.b.
	Frutta di stagione	Pasta di semola	30g	40g	40g
GIOVEDI'	Pasta e Piselli	Aromi e carne macinata	q.b.	q.b.	q.b.
	Nasello al forno gratinato	Ricotta vaccina o bocconcini confezionati	100g o 50g	100g o 50g	100g o 50g
	Carote	Pesce surgelato con pomodori, origano, aglio e olio e pangrattato	100g q.b.	100g q.b.	100g q.b.
	Pane	Spinaci	100g	150g	150g
	Frutta di stagione	Pasta di semola	40g	50g	60g
		Aromi: sedano, carota, cipolla, aglio, pomodori pelati, basilico	q.b.	q.b.	q.b.
		Piselli corti sgocciolati	60g	60g	60g
		Pesce surgelato	100g	100g	100g
		Carote	100g	150g	150g



VENERDI	Riso con verdura	Riso	30g	40g	50g
	Polpette di platessa	Verdure varie	60g	80g	80g
	Fagiolini	Polpette con macinato di platessa	100g	100g	100g
	Pane	Fagiolini	100g	150g	150g
	Frutta di stagione				
TUTTI I GIORNI		Olio	10g	15g	15g
		Pane	50g	50g	50g
		Frutta	100g	150g	150g
		Parmigiano grattugiato	5g	5g	3
		Acqua oligominerale	500ml	500ml	500ml

