

Club Costiera Amalfitana

a.r. 2024/2025 - Presidente: AMALIA PISACANE

Alla c.a.

DIRIGENTI SCOLASTICI

Scuole secondarie di primo grado

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO:

SENSIBILIZZAZIONE ALLA SANA ALIMENTAZIONE: *Promuovere Salute e Prevenzione tra gli Studenti delle Scuole Secondarie di Primo Grado della Costiera Amalfitana*

Premessa

L'aumento delle patologie legate ad una non corretta alimentazione (come obesità, diabete e malattie cardiovascolari) è in crescita anche tra i giovani. Questo progetto mira ad educare gli studenti delle scuole secondarie di primo grado della Costiera Amalfitana su una corretta alimentazione e stili di vita sani, al fine di prevenire problematiche legate a cattive abitudini alimentari.

Obiettivi del Progetto

- Informare ed educare gli studenti sull'importanza di una corretta alimentazione e di uno stile di vita attivo.
- Identificare abitudini alimentari scorrette attraverso questionari ANONIMI su piattaforma digitale.
- Valutare lo stato di salute degli studenti attraverso esami specialistici ematici su base volontaria.
- Raccolta ed analisi anche statistica dei dati al fine di individuare eventuali differenze dei valori ematici sul territorio della Costiera Amalfitana, legate anche alle differenti propensioni alimentari delle diverse comunità (13 in tutto:

Club Costiera Amalfitana

a.r. 2024/2025 - Presidente: AMALIA PISACANE

Positano, Praiano, Conca dei Marini, Furore, Amalfi, Atrani, Ravello, Scala, Maiori, Minori, Tramonti, Cetara, Vietri sul Mare).

Destinatari

Il progetto è rivolto a tutti gli studenti (circa 800) delle scuole medie (11-14 anni) della Costiera Amalfitana.

Attività del Progetto

Il seguente progetto sarà realizzato con il susseguirsi dei seguenti step:

1) Informazione in classe. Specialisti del settore forniranno informazioni ai ragazzi, anche con l'aiuto di video, direttamente in classe, con lo scopo di sensibilizzarli verso la tematica. Al termine dell'incontro verrà consegnato ai ragazzi un gadget personalizzato Rotary contenente mix di frutta secca e qr-code sovraimpresso che rinvia ad un questionario digitale.

2) Questionario su piattaforma digitale sulle abitudini alimentari e sullo stile di vita.

Tutti gli studenti in **modo anonimo** risponderanno a domande su:

- Frequenza dei pasti, con chi mangiano, eventuali pasti saltati
- Consumo di alimenti specifici (verdura, frutta, pasta, alimenti integrali e non, pizza, dolci, alcolici, carne, pesce)
- Abitudine a fare sport
- Ore di sonno

(il questionario che sarà sottoposto ai ragazzi è riportato in calce alla presente)

3) Approfondimento con esami specialistici

Tutti gli studenti **su base volontaria e previo consenso informato da parte dei genitori** *(copia del quale è riportato in calce alla presente)* potranno essere sottoposti ad **ESAMI EMATO-CHIMICI**, con misurazioni di Glicemia, Emoglobina glicata, Colesterolemia totale e frazionata (colesterolo LDL e HDL), Trigliceridi, Emocromo.

Club Costiera Amalfitana

a.r. 2024/2025 - Presidente: AMALIA PISACANE

Questi test forniranno un quadro completo dello stato metabolico degli studenti e permetteranno di effettuare **valutazioni statistiche differenziate** per sesso e per paese di residenza, verificando la presenza o meno di differenze, legate anche alle differenti propensioni ed abitudini alimentari delle comunità della Costiera Amalfitana.

4) Raccolta dati e linee guida

Tutte le fasi del progetto ed i relativi risultati saranno raccolti in un opuscolo che sarà consegnato ai ragazzi delle classi partecipanti, al corpo docente, ai dirigenti scolastici ed ai pediatri e medici di base del comprensorio della Costiera Amalfitana.

L'opuscolo conterrà foto degli incontri in classe, risultati delle elaborazioni statistiche e fornirà indicazioni di sana alimentazione e stile di vita attivo.

I risultati delle indagini statistiche vogliono rappresentare un supporto conoscitivo territoriale per i medici e pediatri di base, da poter considerare nelle proprie diagnosi.

Tempi di Realizzazione

- Incontri in classe e somministrazione dei questionari: 1 mese
- Esami specialistici: 1 mese
- Elaborazione dati e creazione opuscolo: 1 mese

Risultati attesi

Aumento della consapevolezza degli studenti sull'importanza di una dieta sana e uno stile di vita attivo, supportato dalle elaborazioni statistiche differenziate per sesso e per paese di residenza.

Conclusioni

Questo progetto rappresenta un passo importante verso la sensibilizzazione dei giovani sulla corretta alimentazione e verso una più approfondita conoscenza del

Club Costiera Amalfitana

a.r. 2024/2025 - Presidente: AMALIA PISACANE

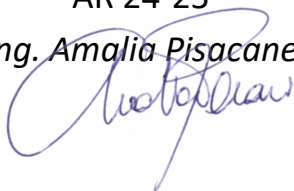
territorio. Grazie alla combinazione di analisi cliniche e formazione, ci proponiamo di offrire ai ragazzi e alle loro famiglie strumenti concreti per prevenire patologie legate a un'alimentazione scorretta e per promuovere uno stile di vita salutare. Grazie alle elaborazioni statistiche dei dati ematici (differenziata per sesso e per paese di residenza) ci proponiamo di offrire ai medici e pediatri di base un dato documentato da poter considerare nelle proprie diagnosi.

Data, Febbraio 2025

Il presidente RC Costiera Amalfitana

AR 24-25

Ing. Amalia Pisacane



SEGUE:

- Questionario che sarà sottoposto ai ragazzi
- Consenso informato

Club Costiera Amalfitana

a.r. 2024/2025 - Presidente: AMALIA PISACANE

ROTARY CLUB COSTIERA AMALFITANA

SENSIBILIZZAZIONE ALLA SANA ALIMENTAZIONE: *Promuovere Salute e Prevenzione tra gli Studenti delle Scuole Secondarie di Primo Grado della Costiera Amalfitana*

QUESTIONARIO

INFORMAZIONI PERSONALI

Qual è il tuo sesso?

- ☐ Maschio
☐ Femmina

In quale paese vivi?

(spazio per risposta)

Qual è la tua data di nascita?

(spazio per risposta)

ABITUDINI ALIMENTARI

Durante la settimana scolastica, dove mangi a pranzo?

- ☐ Sempre a scuola
☐ Sempre a casa
☐ A volte a scuola, a volte a casa

Quante volte mangi fuori casa in una settimana (ad esempio in ristoranti, fast food, ecc.)?

- ☐ Mai
☐ 1-2 volte
☐ 3-4 volte
☐ Più di 4 volte

Club Costiera Amalfitana

a.r. 2024/2025 - Presidente: AMALIA PISACANE

Cosa preferisci mangiare di solito? (puoi scegliere più opzioni)

- ☐ Primi piatti (pasta, riso, ecc.)
- ☐ Secondi piatti (carne, pesce, ecc.)
- ☐ Dolci (torte, gelati, biscotti, ecc.)
- ☐ Verdure
- ☐ Lievitati (pane, pizza, cornetti, ecc.)
- ☐ Frutta

Mangi spesso cibi fritti (es. patatine, pollo fritto)?

- ☐ Sì
- ☐ No

Mangi spesso salumi (es. prosciutto, salame, ecc.)?

- ☐ Sì
- ☐ No

Quando condisci il cibo, cosa usi di più?

- ☐ Olio
- ☐ Burro
- ☐ Nessuno dei due

PERCEZIONE E SALUTE

Secondo te, ingrassi facilmente rispetto a quello che mangi?

- ☐ Sì
- ☐ No
- ☐ Non lo so

Club Costiera Amalfitana

a.r. 2024/2025 - Presidente: AMALIA PISACANE

Fai attività fisica regolarmente (almeno una o due volte a settimana)?

- ☐ Sì
☐ No

Hai mai fatto un esame del sangue per controllare come stai?

- ☐ Sì
☐ No

Ti incuriosirebbe fare un controllo per sapere di più sulla tua salute?

- ☐ Sì
☐ No

Club Costiera Amalfitana

a.r. 2024/2025 - Presidente: AMALIA PISACANE

ROTARY CLUB COSTIERA AMALFITANA

SENSIBILIZZAZIONE ALLA SANA ALIMENTAZIONE: *Promuovere Salute e Prevenzione tra gli Studenti delle Scuole Secondarie di Primo Grado della Costiera Amalfitana*

CONSENSO INFORMATO DEI GENITORI

Io sottoscritto/a _____
Data di nascita _____ Luogo di nascita _____
Residente a _____ Provincia _____ Via _____
Cap _____
Documento di Identità: _____ Nr. _____
Rilasciato il _____ da _____ Codice Fiscale: _____
Recapiti: Telefono: _____ e-mail: _____
e _____

Io sottoscritto/a _____
Data di nascita _____ Luogo di nascita _____
Residente a _____ Provincia _____ Via _____
Cap _____
Documento di Identità: _____ Nr. _____
Rilasciato il _____ da _____ Codice Fiscale: _____
Recapiti: Telefono: _____ e-mail: _____

Genitore/i o Tutore/i di _____
Data di nascita _____ Luogo di nascita _____
Documento di Identità _____ Nr. _____
Rilasciato il _____ da _____

DICHIARO/A

di aver preso visione e ricevuto copia informativa del progetto del ROTARY CLUB COSTIERA AMALFITANA titolato "SENSIBILIZZAZIONE ALLA SANA ALIMENTAZIONE: *Promuovere Salute e Prevenzione tra gli Studenti delle Scuole Secondarie di Primo Grado della Costiera Amalfitana*", di aver compreso e valutato tutti gli aspetti del progetto e di aver compreso l'utilità e le finalità del progetto e degli esami ematici, su base volontaria, in esso richiamati, avendo ricevuto le ulteriori risposte ed informazioni richieste.

Sono informato e consapevole che:

- gli esami ematici sono su base volontaria e gratuiti
- gli esami ematici verranno eseguiti da laboratorio specializzato che effettuerà i prelievi con personale medico in camper medico dedicato che sosterrà, nel giorno prestabilito, dinanzi l'ingresso della scuola
- il minore deve essere accompagnato dal genitore o tutore presso il punto di prelievo che sarà allestito davanti la scuola
- i risultati degli esami (in forma anonimizzata) verranno utilizzati per valutazioni statistiche del progetto
- i risultati degli esami verranno inviati presso indirizzo e-mail del genitore o tutore

Pertanto:

ACCONSENTO

AL PRELIEVO EMATICO DEL MINORE O DELLA PERSONA TUTELATA ED ALL'USO IN FORMA ANONIMIZZATA DEI RISULTATI PER FINI STATITICI DEL PROGETTO.

Club Costiera Amalfitana

a.r. 2024/2025 - Presidente: AMALIA PISACANE

COMUNICO

che la **e-mail** a cui inviare i risultati degli esami ematici è la seguente: _____

DICHIARO

inoltre di voler rendere partecipe dei risultati il/la Dott./ssa _____ il cui
recapito di posta elettronica è il seguente: _____

Sono consapevole che il trattamento dei miei dati personali e particolari sono trattati ai sensi degli artt. 7 e 9, par. 2, lett. a) del Reg. EU 2016-679.

I dati non saranno diffusi o ceduti a terzi ed utilizzati unicamente per le finalità correlate al progetto

Data ____/____/____

Firma del/i genitore/i o tutore/i*:

a) _____

b) _____